

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБОУ
«Красноярская СОШ»
Протокол № 35 от 26.12.2020 года

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Красноярская СОШ»
А.П. Терентьев/
Приказ № 02 от 11.01.2021 г



Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Красноярская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- ✓ Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4. 3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- ✓ Уставом МБОУ «Красноярская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся общеобразовательного учреждения (далее - ОУ).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Начальное общее образование является базой для получения основного общего образования. Нормативный срок освоения уровня начального общего образования - 4 года.

2.2. Основное общее образование является базой для получения среднего общего образования и образовательных программ среднего профессионального образования. Нормативный срок освоения уровня основного общего образования - 5 лет.

2.3. Среднее общее образование является основой для получения основных профессиональных образовательных программ. Нормативный срок освоения уровня среднего общего образования - 2 года.

2.4. Обучение и воспитание в ОУ ведется на русском языке. В качестве иностранного в ОУ преподается - английский язык (2-11 классы), второй иностранный язык (немецкий язык) - (5-11 классы).

2.5. Исходя из запросов обучающихся и их родителей (законных представителей), при наличии соответствующих условий, в ОУ может быть введено обучение по различным профилям и направлениям, ОУ в праве самостоятельно определять направления профилизации 8-11 классов и их количество.

2.6. Из числа учащихся могут формироваться предпрофильные 8-е и профильные 10-е классы по следующим направлениям.

- ✓ физико-математические;
- ✓ естественнонаучные;
- ✓ социально-гуманитарные;
- ✓ информационно-технологические.

2.7. Обучение проводится в первую смену.

2.8. Режим работы ОУ с 8.00 до 21.00.

2.9. В ОУ устанавливается следующий режим занятий:

- ✓ Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

✓ Занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования начинаются через час после окончания уроков.

✓ Обучающиеся питаются в соответствии с установленным графиком.

2.10. ОУ работает по графику пятидневной рабочей (учебной) недели, с двумя выходными днями для учащихся 1-11 классов и в одну смену.

2.11. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

✓ для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

✓ для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

✓ для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

✓ для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

В классах компенсирующего обучения максимальное число уроков в день составляет:

✓ в начальных классах (кроме первого класса) - не более 5;

✓ в 5-11 классах - не более 6.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

✓ 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

✓ 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 23 часа в неделю;

✓ 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;

✓ 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;

✓ 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;

✓ 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

✓ 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

✓ 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.13. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.14. Расписания занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов, и утверждаются директором ОУ.

2.15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2—4 уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.16. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.17. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 и компенсирующего класса, составляет 45 минут.

Продолжительность урока в компенсирующем классе составляет 40 минут.

2.18. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый);

для посещающих группу продленного дня организуются дневной сон (1 час), 3- разовое питание и прогулки;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.19. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

2.20. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут: расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для питания обучающихся: перемены - 20 минут после 1 урока, 10 минут - после 2-го урока, 20 минут - после 3-го, 15 минут - после 4-го и 20 минут после 5-го урока. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОУ по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.21. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, (название органа местного самоуправления, осуществляющего управление в сфере образования). Количество часов в неделю составляет:

в 1-4 классах - до 8 часов;

в 5-8 классах - до 10 часов;

в 8 классе - до 11 часов;

в 10-11 классах - до 12 часов в неделю.

2.22. Учебный год заканчивается, как правило, 31 августа.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первого класса и классов компенсирующего (коррекционно - развивающего обучения) устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале

3.4. Сроки каникул утверждаются директором ОУ по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению

педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором ОУ.

4.4. Занятия внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы. [

4.5. Максимальная продолжительность занятий внеурочной деятельности, в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.6. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

4.7. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

4.8. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.9. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

4.10. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

5. Режим работы ОУ в каникулы.

5.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может проводить занятия внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).