



Твоя формула успеха

СВОБОДА



Свободным тебя делают любовь к себе, ответственность за свою жизнь, умение мечтать и достигать целей.



Употребление наркотиков сделает тебя зависимым.

СЧАСТЬЕ



Счастливым тебя делают близкие люди и друзья, интересные увлечения.

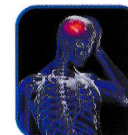


Наркотики лишат тебя способности испытывать удовольствие от реальной жизни.

ЗДОРОВЬЕ



Здоровым тебя делают активный образ жизни, правильное питание и позитивный настрой.



Наркотики разрушат твой мозг, печень, почки и другие органы.

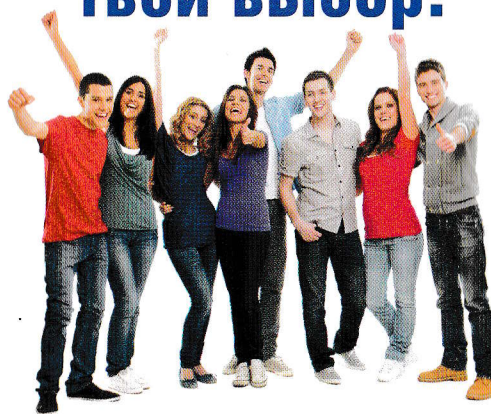
БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

Присоединяйтесь к группам «Будь здоров, Томск!»



Издано в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области» подпрограмма «Профилактика правонарушений и наркомании»

Быть свободным, счастливым и здоровым – ТВОЙ ВЫБОР!



Получить больше информации можно:

Информационный портал «Все зависимости»

vsezavisimosti.ru/narkomaniya/posledstviya

Раздел на портале Минздрава РФ, посвященный профилактике наркомании takzdorovo.ru/privychki/narkotiki

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

г. Томск, ул. Лебедева, 4,
т.: (3822) 44-34-63, 46-87-02



Знаешь, где распространяют наркотики?

Телефон дежурной части
УМВД России по Томской области

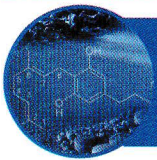
(3822) 271-220

Звонки принимаются круглосуточно.

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»



Твоя жизнь – ТВОЙ ВЫБОР



Синтетические наркотики

Синтетические наркотики – химически синтезированные вещества, оказывающие наркотическое действие на человеческий организм («соль для ванн», спайс, экстази и т. д.)

Синтетические наркотики за короткое время могут полностью разрушить жизнь и здоровье человека.

Что характерно для синтетических наркотиков?

БЫСТРЕЕ возникает зависимость

● синтетические наркотики очень опасны, поскольку привыкание к ним возникает быстро, а развивающаяся зависимость относится к категории самой тяжелой, с которой не всегда справляются даже наркологи;

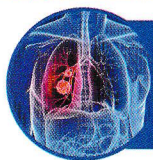
ВЫШЕ риск преждевременной смерти

● нестабильность состава, отсутствие очистки и контроля качества, экспериментальный характер большинства используемых веществ – всё это способно убить потребителя ещё до возникновения зависимости;

СИЛЬНЕЕ разрушительные последствия для здоровья

● производители и торговцы синтетикой не заботятся о здоровье своих клиентов (им важны лишь наркотический эффект и быстрое привыкание);

● синтетические наркотики похожи на авиационную бомбу. Ущерб здоровью наносится очень быстро. Восстановление длится месяцами.



Медицинские последствия

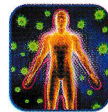
Изменяется внешний вид

«стеклянный взгляд», красные глаза, зрачки сужены или расширены, речь ускорена или замедлена, бледность, выпадение волос, похудание. Выглядят наркоманы намного старше своего возраста.

Поражаются внутренние органы



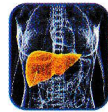
Нервная система (особенно головной мозг): ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, неврозы.



Иммунная система: организм хуже справляется с инфекционными заболеваниями.



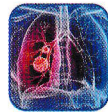
Пищеварительная система: расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.



Печень: воспалительные, застойные или дистрофические процессы, гепатиты.



Сердце: возрастает вероятность инфаркта в молодом возрасте.



Дыхательная система: хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.



Репродуктивные органы: у наркоманов-мужчин развивается импотенция, у женщин – половая холодность.

Повышается склонность к самоубийствам

в 5-20 раз.

Преждевременная смертность



Социальные последствия

● Человек перестает быть частью общества. Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.

● Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злобу.

● Появляются проблемы с работой и учебой.

● Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.

● Зависимый постепенно приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику, вся его социальная активность связана с наркотиком, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.



Как избежать зависимости

1. Быть абсолютно уверенным в опасности употребления любых наркотических веществ.

Безопасных наркотиков не существует, и единственный способ подтвердить это – никогда их не употреблять.

2. Принять осознанное решение не пробовать наркотик даже в виде эксперимента.

Наркотики неприемлемы ни в каком качестве, любая их новизна – смертельна, и совершенно не требуется это подтверждать. Избегайте общения с товарищами, которых подозреваете в употреблении наркотиков. Особенно следует сторониться тех, кто предлагает попробовать «кайф» бесплатно.