Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Красноярская СОШ»

УТВЕРЖДЕНО:
и.о директора школы:
_____ О.С. Касымжанова
Приказ №29 от 17.03.2025г.

ПРОГРАММА
ЛАГЕРЯ С ДЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

«СПОРТ - ЛЭНД»

Составила:
учитель Козлова Ю.А.

2025 год

Содержание

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому - каждый день праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря физкультурно-спортивное направление. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр.

Программа рассчитана на летний период (июнь)

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.
По **продолжительности** программа является может краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательных учреждений в возрасте 7–14 лет (17 человек):

1. Рудов Юрий 3класс
2. Закиев Егор 3 класс
3. Ставский Александр 3 класс
4. Кузнецов Михаил 5 класс
5. Животягин Алексей 2 класс
6. Коробков Данилл 6 класс
7. Димитров Никита 6 класс
8. Литусов Андрей 6 класс
9. Черкашин Тимофей 7 класс
10. Кулманаков Олег 3 класс
11. Потанин Станислав 5 класс
12. Животягин Артём 4 класс
13. Журавский Тимофей 4 класс
14. Чендакаев Николай 4 класс
15. Удалов Константин 7 класс
16. Рыбалов Кирилл 8 класс
17. Журавский Кирилл 6 класс

Цель и задачи программы

Целью программы является подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических сил детей и подростков; создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление.

Задачи программы:

1. Содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся.

2. Повышение спортивного мастерства.

3. Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения.

4. Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразие деятельности интеллектуального, творческого, спортивного характера, помощь в развитии индивидуальных способностей детей.

5. Вовлекать в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течении каждого дня
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Содержание и формы реализации программы.

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самодеятельности.

Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одной из главных направлений летнего лагеря - *физкультурно-оздоровительная деятельность.*

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры на спортивной площадке
- Подвижные игры на свежем воздухе («Пустое место», «Колесо», «Тропа здоровья»)
- Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Работа по патриотическому и гражданственному воспитанию ведётся в течение всей смены.

Программа предполагает следующее:

1. разрядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности, избавление от учебных программ)
2. развлечения и любимые занятия
3. саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)
4. образовательная компенсация (получение знаний вне школьных программ)

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивный зал;
2. Спортивная площадка;
3. Медицинский кабинет;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Полноценное питание детей;
2. Витаминизация;
3. Гигиена приема пищи;
4. Режим дня;
5. Рациональная организация труда и отдыха;
6. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
7. основной деятельности в лагере на свежий воздух.

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

План работы летнего лагеря «Спорт-Лэнд»

Дата	Мероприятия
1 день	**День открытых дверей** -приём детей в лагерь -ТБ и правила поведения в ЛДП «Спорт - Лэнд» - спортивная эстафета;
2 день	**День безопасности дорожного движения.** -игра – эстафета «Школа светофорных наук»; -Викторина «Знаем ПДД на отлично!»;
3 день	**О спорт, ты-мир!** - Спортивные эстафеты «В здоровом теле – здоровый дух» - Подвижные игры на воздухе
4 день	**День сюрпризов** -беседа «Движение по обочине дороги» -Игра «Сказочная эстафета» - Подвижные игры на воздухе
5 день	**День Здоровья** -Спортивно – игровая программа «Путешествие на остров Буян»; -Игры на свежем воздухе в теннис.
6 день	**День спорта** - Спортивное мероприятие «Быстрее! Выше! Сильнее!» -игры в шашки, шахматы, бадминтон
7 день	**День мульти – пульти** - просмотр мультфильмов про спорт и здоровый образ жизни - Малая спартакиада «Мы за здоровый образ жизни»
8 день	**День России** -видео лекция «12 июня. День независимости России, история праздника»; - Спортивная игра «Силачи - ловкачи» -акция «Мы – за здоровый образ жизни!» - Подвижные игры на воздухе

Режим работы лагеря.

Сбор детей, зарядка	**8.30 -9.00**
Утренняя линейка	**9.00-9.15**
Завтрак	**9.15-10.00**
Оздоровительные процедуры	**10.00-13.00**
Обед	**13.00-14.00**
Уход домой	**14.30**